



# Benidorm Running

Benidorm, con sus cerca de 6 kilómetros de playas urbanas, es una ciudad hecha para correr. Además de sus maravillosos paseos al borde del mar, cuenta con un buen número de calles peatonales. Es el mejor escenario para los amantes del running al aire libre. Una ciudad sostenible que permite aunar el deporte y el ejercicio con la belleza del entorno.

A la hora de viajar a Benidorm no te olvides de incluir en la maleta las zapatillas de correr. Gracias a la buena climatología del lugar, con lluvias muy escasas a lo largo del año y temperaturas invernales muy suaves, la ciudad reúne unas características únicas para la práctica del running. La gran variedad de terrenos que aquí pueden encontrarse, desde zonas prácticamente llanas recorriendo la costa, hasta su accidentada orografía en las zonas de montaña, hacen de Benidorm un sitio excepcional para la práctica de este deporte. Corriendo podrás contemplar el mar y la montaña al mismo tiempo, recorrer los principales puntos turísticos de la ciudad o descubrir rincones ocultos.

Los numerosos aficionados y visitantes pueden disfrutar de las muchas carreras populares que tienen lugar en la ciudad a lo largo de todo el año.

### Aquí os mostramos las más destacadas:

- 1. 12 marzo 2017: Cross del Calvari
- 2. 1 de Mayo 2017: Subida a la Cruz
- 3. 13 de Mayo 2017: Vertical Running
- 4. 26 de Noviembre 2017: 10K
- 5. 31 de diciembre 2017: San Silvestre
- 6. 3 de marzo 2018: Media Maratón Nocturna

### TELÉFONOS DE INTERÉS:

Policía municipal..... 092  
 Emergencias..... 112

## 1. Cross del Calvari

Una de las carreras más antiguas de la Comunidad Valenciana. Discurre por la zona de Levante y Avda. del Mediterráneo. Circuito muy rápido a 2 vueltas, que no supera los 8 kms.



**SALIDA:** Avda. de Martínez Alejos  
 Alameda de D. Pedro Zaragoza  
 C/ de Carmela Martínez  
 Plaza del Torredón  
 Avda. de Virgen del Sufrago  
 Avda. de Alcoy  
 Avda. de Madrid  
 C/ Castellón  
 Avda. del Mediterraneo  
 Plaza de la Hispanidad  
 C/ de Dr. Pérez Llorca  
**META:** Avda. de Martínez Alejos



## 2. Subida a La Cruz

Carrera por terreno asfaltado de poco más de 10 km, con salida y llegada al Ayuntamiento del Benidorm. Transcurre por el paseo de Levante y sube hasta la cruz que se encuentra en Sierra Helada. Tiene un alto grado de dificultad, debido a los desniveles del itinerario. De los kilómetros 3 al 5 se pasa de cuota cero a 250 metros de altitud en el punto donde está la Cruz, desde donde se gira y se vuelve al Ayuntamiento. Itinerario perfecto para los amantes de la montaña desde donde se puede ver todo Benidorm y unos preciosos atardeceres.



**SALIDA:** Ayto. Benidorm  
 Calle el Port  
 Plaza Hispanidad  
 Giro derecha: Dr. Pérez Llorca  
 Giro izquierda: C/ Valencia  
 Avda. Alcoy (paseo levante)  
 Avda. Madrid (paseo levante)  
 Giro izquierda: Calle Alcalde Manuel Catalan Chana  
 Giro izquierda: Calle Dos Calas  
 Giro derecha: Calle Sierra Dorada  
 Avda. Tokio  
 Giro izquierda: Calle Tayanari - Hasta el final  
 Giro 180º (PUNTO-ALTO)  
 Calle Tayanari  
 Giro derecha: Avda. Tokio  
 Calle Sierra Dorada  
 Giro izquierda: Calle Berlin  
 Giro izquierda: Avda. Estacionario  
 Giro derecha: Avda. Madrid  
 Avda. Alcoy  
 Giro derecha: Avda. Valencia  
 Giro derecha: Dr. Pérez Llorca  
 Giro izquierda: Plaza Hispanidad  
 Calle el Port  
**META:** Ayto. Benidorm



## 3. Subida Vertical Gran Hotel Bali

La Subida al Gran Hotel Bali de Benidorm es una carrera que consiste en subir corriendo las 52 plantas y 924 escalones del edificio en el menor tiempo posible. El hotel Bali tiene 186 metros de altura (210 metros incluyendo el mástil) y es el hotel más alto de Europa.

**Dificultad técnica:** Muy Difícil

Circuito de 186 m de altura  
 Salida/Meta Gran Hotel Bali, Calle Luis Pirenes  
 Nº máximas de participantes: 120



## 4. 10K Benidorm

Carrera de 10 kilómetros, con circuito homologado en 2016. La prueba tiene salida cerca del Ayuntamiento de Benidorm y llegada a este. El circuito, muy rápido, discurre por la zona de Levante y Rincón de Loix, y consta de una vuelta corta, hasta final de Avda. del Mediterráneo, y una larga, por Avda. del Mediterráneo, paseo de Levante y Avda. Dr. Severo Ochoa.



Circuito de 10.100 m  
(1 vuelta larga, 1 corta)  
Salida/Meta Ayuntamiento de Benidorm, Plaza SSM España

- SALIDA: Plz. Dr. Fleming (Punto de Salida Acro del Puente)
- Recto C/ El Puente
- Recto Plaza De La Hispanidad
- Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Dir. Rincón Loix)
- Giro Derecha 180º Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Dirección Centro)
- Recto Plaza de La Hispanidad
- Giro Izquierda C/ Gambro
- Giro Izquierda C/ Martínez Algos
- Recto Avda. Madrid
- Giro Izquierda Avda. de L. Anetilla de Mar

- Recto Avda. Severo Ochoa
- Giro Izquierda 180º Avda. Severo Ochoa (altura de Oro de Romarjal)
- Recto Avda. Severo Ochoa
- Recto Avda. de L. Anetilla de Mar
- Giro Derecha Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Dirección Centro)
- Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Dirección Centro)
- Recto Plaza De La Hispanidad
- Giro Izquierda C/ El Puente
- Giro Derecha Plaza Doctor Fleming
- META Plaza SS. MM. Los Reyes de España



EMPA AYUNTAMIENTO BENIDORM 1807

## 5. San Silvestre Benidorm

Carrera festiva para toda la familia, donde la gente suele acudir disfrazada. El trazado es llano a 2 vueltas con salida y llegada en la calle Bilbao. El ambiente es lo mejor!



Circuito de 6.250 m.  
(a 2 vueltas)  
Salida/Meta Avda Bilbao

- 6.250 km
- 30 m
- 4 m

- SALIDA: Avda. Mediterráneo (altura calle Bilbao)  
Cra. Dr. Pérez Lloca  
Giro Izquierda: c/ Valencia  
Avda. Alcoy (paseo levante)  
Avda. Madrid (paseo levante)  
Giro Izquierda: plaza Castellón  
Giro Izquierda: Avda. Mediterráneo (VUELTA 1)  
Cra. Dr. Pérez Lloca  
Giro Izquierda: c/ Valencia  
Avda. Alcoy (paseo levante)  
Avda. Madrid (paseo levante)  
Giro Izquierda: Avda. Castellón  
Giro Izquierda: Avda. Mediterráneo  
Giro Izquierda: Avda. Bilbao - META



## 6. Media Maratón Nocturna Benidorm 2018

Circuito homologado en 2016. Salida cercana al Ayuntamiento de Benidorm y meta en este. Recorrido muy rápido que discurre paralelo a las playas de Levante y Poniente y calles adyacentes. Prácticamente todo el circuito es a nivel del mar, y los distintos pasos por el centro de Benidorm animan muchísimo la competición.



Circuito de 21.250 m.  
(1 vuelta, con pasadas ocasionales por mismas calles)  
Salida/Meta Ayuntamiento de Benidorm, Plaza SSM España

- 21.250 km
- 47 m
- 1 m

- Salida: Plaza Doctor Fleming (Punto de Salida Acro del Puente)  
Recto C/ El Puente  
Recto Plaza de La Hispanidad  
Recto Avda. Mediterráneo  
Giro Izquierda: Paseo Paseo Loix  
Giro Derecha 180º Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Dirección Centro)  
Giro Izquierda Calle Gambro  
Giro Izquierda Martínez Algos  
Giro Izquierda Alcoy  
Giro Izquierda L. Anetilla de Mar  
Recto Avda. Severo Ochoa  
Giro Derecha Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Dirección Centro)  
Recto Plaza de La Hispanidad  
Giro Derecha Paseo de La Camarera  
Recto Alcalde José Sanchi Ortega  
Recto C/ San Pedro  
Giro Izquierda Armada Española  
Recto Avda. Vilagrosa  
Giro Izquierda C/ Ochoa
- Giro Izquierda C/ La Lata
  - Giro Derecha Tamandú
  - Giro Ing. 180º Tamandú
  - Recto Avda. Vicente Lloca Alos
  - Giro Derecha Armada Española (a la altura Paseo Paseo Playa)
  - Recto Armada Española
  - Giro Derecha C/ San Pedro
  - Recto Alcalde José Sanchi Ortega
  - Giro Derecha C/ Albarana
  - Giro Izquierda Cuatro Esquinas
  - Recto Plaza De La Constitución
  - Recto Carretera Marítima
  - Recto Plaza Consuegra
  - Giro Izquierda Plaza del Tomate
  - Recto Mare de Déu del Sulfolatge
  - Recto Alcoy
  - Recto Madrid
  - Giro Izquierda Castellón
  - Giro Izquierda Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Dirección Centro)
  - Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierda Troncales Centro)
  - Recto C/ El Puente
  - Recto Plaza Doctor Fleming
  - Giro Derecha Plaza SS. MM. Los Reyes de España
  - Meta Plaza SS. MM. Los Reyes de España

+34 96 585 13 11 • www.visitbenidorm.es



RUNNING

BENIDORM

city & beaches  
Benidorm

